



**UNA ATTIVITÀ MOLTO UTILE E PER I BAMBINI
PER MATURARE LE ABILITÀ SPAZIO/TEMPORALI
E LA VISUALIZZAZIONE**

**è quella di utilizzare i pattini a 4 rotelle anche in casa,
per un'ora al giorno ...**

Inizialmente perché imparino senza cadere e per prendere confidenza con i pattini, si bloccano le rotelle in modo che non scivolino sul terreno.

Poi quando si sentono più sicuri si liberano le rotelle esercitandosi allargando le braccia, come per imitare l'aereo, per controllare l'equilibrio del corpo.

Il pattinaggio su rotelle sollecita nuove abilità: aiuta il controllo vestibolare, il coordinamento visivo - motorio, la messa a fuoco visiva a lungo e corto campo.

Inoltre educa alla tenuta di attenzione che è indispensabile durante il percorso scolastico.

Il sistema vestibolare ci informa della posizione del capo, ci fornisce il senso dell'equilibrio e aiuta a coordinare i movimenti del capo, degli occhi e sistema la postura del corpo.

Il bambino che si muove nello spazio e che segue percorsi, impara a percepire relazioni spaziali, a pianificare, a "prendere coscienza del valore del corpo," perché è con esso che egli conosce la realtà ambientale che lo circonda e con esso trasmette e comunica emozioni.

**IL PATTINAGGIO AIUTA A DARE UNA PARTICOLARE IMPORTANZA
ALL'ATTENZIONE"**

Evidenzia l'interazione esistente tra categoria spaziale, attenzione e ORIENTAMENTO del corpo nello spazio, affermando e comprovando che un buon orientamento spaziale porta al giusto orientamento delle lettere sul foglio, così come una buona ortografia, (corretta impostazione ed esecuzione) dell'atto motorio facilita una corretta ortografia dello scrivere.

**La scuola di pattinaggio più vicina alla nostra zona è la
www.gardalago.it**

ORGANIZZA CORSI nella PALESTRA DI PUEGNAGO,
PALAZZETTO A LONATO, A MANERBA,
PATTIDROMO A RIVOLELLA, PALESTRA A SIRMIONE.

I Genitori del gruppo di:

www.facebook.com/groups/metodorapizza/

si scambiano i pattini usati

hanno trovato in rete questo modello economico:

http://www.ebay.it/itm/like/251018411917?clk_rvr_id=965588473519&rmvSB=true

